

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

LOMBA SENAM VIRTUAL UNY 2023 TINGKAT NASIONAL



Disusun Oleh:

- 1. Erna Yantiningih**
- 2. Ella Anugrarisita**
- 3. Jack Suman Rulis Manurng**
- 4. Pebrianus Hendri, M.Pd**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Lomba Senam Virtual UNY 2023 Tingkat Nasional
Ketua Pelaksanaan : Erna Yantiningsih, M.Pd
NIDN : 1120017202
Pangkat/Golongan : Asiten Ahli/3B
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan rekreasi
Jumlah Anggota Pelaksana : 3 Anggota
Jangka Waktu Kegiatan : 10 Februari – 15 Maret 2023
Bentuk Kegiatan : Senam Virtual tingkat Nasional
Sifat Kegiatan : -
Sumber Dana : -

Ngabang, 12 April 2023

<p>Mengetahui Kaprosdi Penjaskesrek</p>  <p>Ella Anugrarisra NIDN.1117059101</p>	<p>Ketu Pelaksana</p>  <p>Erna Yantiningsih, M.Pd NIDN.1120017202</p>
---	---

Telah disahkan oleh:
Pjs. Ketua LPPM San Agustin



Muhammad Firman Annur, S.Si, M.Pd
NIDN. 1108028903

A. Pendahuluan

Olahraga merupakan bagian dari salah satu usaha untuk membangun bangsa dan negara dalam membina individu-individu yang sehat dan kuat baik fisik maupun mental spiritual. Melalui olahraga, diharapkan dapat terbina suatu sikap dan mentalitas yang dapat diarahkan pada toleransi dan tanggung jawab yang mengarah pada persatuan dan kesatuan diantara individu-individu yang terlibat di dalamnya baik langsung maupun tidak langsung. Salah satu cabang olahraga yang dikenal dan sering dilakukan oleh kebanyakan orang yaitu senam.

Senam merupakan olahraga melibatkan tampilan gerakan yang membutuhkan kekuatan, kecepatan, dan keserasian gerakan fisik yang teratur. Senam ditampilkan mulai dari gerakan sederhana hingga gerakan kompleks, disusun dan dipilih sedemikian rupa sehingga membentuk gerakan yang artistik dan indah. Seringkali senam diperlombakan dalam berbagai kegiatan kejuaraan olahraga, baik di tingkat daerah, regional, nasional, hingga internasional.

Universitas Negeri Yogyakarta sebagai Perguruan Tinggi terkemuka berupaya untuk menyelenggarakan kegiatan olahraga bagi kalangan mahasiswa. Oleh karena itu, Lomba Senam Virtual UNY 2023 yang saat ini merupakan tahun kedua pelaksanaan dilakukan sebagai ajang meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi mahasiswa guna mewujudkan Indonesia sehat. Lomba Senam Virtual UNY 2023 merupakan wadah dan ajang lomba bagi mahasiswa yang ingin memupuk dan menyalurkan bakat melalui kegiatan senam. Kegiatan ini dilakukan dalam jaringan (daring) di mana setiap peserta dari masing-masing perwakilan Perguruan Tinggi dituntut untuk mampu menyelesaikan tantangan yang diberikan oleh panitia dalam bentuk Senam Virtual Tahun 2023.

Adanya lomba senam virtual UNY tahun 2023 ini sangat memberikan antusias bagi mahasiswa UKM senam PJKR FKIP San Agustin. Menyambut baik kegiatan ini kami sebagai

pembina yang mendukung kegiatan mahasiswa ikut berpartisipasi dalam kegiatan tersebut. kesempatan yang baik ini tim PJKR San Agustin menurunkan 2 nomor yaitu 1 beregu putri dan 1 beregu putra.

B. Tema

“Meningkatkan Kesehatan dan Kebugaran dengan Olahraga Senam Guna Mewujudkan Indonesia Sehat”

C. Nama Kegiatan

“Lomba Senam Virtual UNY 2023”

D. Ketentuan Umum

1. Persyaratan

- a. Peserta adalah mahasiswa aktif yang dibuktikan dengan scan KTM
- b. Surat rekomendasi/surat tugas dari Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan perguruan tinggi masing-masing untuk mengikuti kegiatan perlombaan.
- c. Peserta adalah mahasiswa aktif program D3/D4/S1 maksimal semester 8.
- d. Peserta wajib mengikuti seluruh jadwal dan aturan ketentuan kompetisi.
- e. Video yang dikirimkan tidak diperkenankan mengandung unsur SARA dan plagiarisme, serta belum pernah diikutsertakan dalam kompetisi lain.
- f. Setiap peserta hanya dapat menjadi ketua pada 1 (satu) kategori lomba. Peserta boleh tergabung lebih dari 1 (satu) tim sebagai anggota.

2. Pendaftaran Peserta

- a. Registrasi tim peserta secara online di alamat <https://bit.ly/LombaSenamUNY23>
- b. Menandatangani surat pernyataan bermeterai bahwa karya yang dibuat asli (bukan plagiat) dan belum pernah memperoleh penghargaan/juara pada lomba serupa/sejenis. (tanda tangan ketua tim), format surat dapat diunduh pada laman <https://bit.ly/OrisinalitasLombaSenam23>
- c. Peserta mengunggah video pada waktu yang telah ditentukan pada google drive masing-masing untuk kemudian dicantumkan di formulir registrasi. (mohon agar link tidak dikunci)
- d. Peserta juara 1, 2, dan 3 pada Lomba Senam Virtual UNY 2023 mendapatkan ecertificate Pemenang dan uang pembinaan.
- e. Seluruh peserta Lomba Senam Virtual UNY 2023 mendapatkan e-certificate Peserta.

E. Penghargaan



. Penghargaan

Juara I	=	<i>e-certificate</i>	+	Uang Pembinaan
Juara II	=	<i>e-certificate</i>	+	Uang Pembinaan
Juara III	=	<i>e-certificate</i>	+	Uang Pembinaan

F. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN



G. Peserta Kegiatan

Peserta lomba berasal dari beberapa sanggar yang merupakan dari beberapa Perguruan Tinggi di seluruh Indonesia, yaitu Maluku, DKI Jakarta, Jawa Tengah, Kalimantan Barat, Yogyakarta, Semarang, Padang, Medan, Manado, dan kampus lainnya dengan jumlah peserta 18 Universitas, 10 Provinsi, 61 Tim dan 252 Mahasiswa.

H. Hasil Kegiatan

Kegiatan senam virtual ini dilakukan dengan mengirimkan video rekaman dengan syarat yang sudah ditentukan panitia. Setelah video rekaman dikirimkan maka dilakukan penilaian oleh dewan juri yang ditetapkan panitia. Hasil penilaian juri maka sanggal senam UKM PJKRSan Agustin mendapatkan juara ke 3 dalam kategori beregu putra.

1. Juara 1 : Universitas Negeri Yogyakarta, nilai 84.53

2. Juara 2 : Universitas Jendral Soedirman, nilai 82.20
3. Juara 3 : Universitas Katolik Santo Agustinus Hippo, nilai 79.77

I. Penutup

Demikian laporan Pengabdian pada Masyarakat ini kami susun. Semoga kegiatan dan laporan kami ini memberikan manfaat dan kontribusi bagi peningkatan prestasi di Prodi PJKR FKIP San Agustin dan perkembangannya kreatifitas mahasiswa dalam pengembangan senam dan masyarakat pada umumnya.

Lampiran:

Jumlah Peserta

Instagram

Search

Log I



Juara :

Juara 1

The image shows a virtual award ceremony interface. At the top left, there is a logo for 'LOMBA SENAM VIRTUAL UNY'. The main title 'senamvirtualuny' is displayed in white on a black background. In the top right corner, there is a three-dot menu icon and a '2/6' indicator. The central part of the screen features a virtual stage with a wooden wall and a large golden trophy icon. Below the trophy, there are four blue horizontal bars containing the following text: 'JUARA I BEREGU PUTRA', 'KETUA TIM : MUHAMMAD ICHSAN NURDIN', 'UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA', and 'TOTAL NILAI : 84.53'. At the bottom, there is a 'MORE INFORMATION' button and contact details: a globe icon followed by the URL 'http://www.lombasuny.ac.id/senam', a phone icon followed by the number '093890896634 / Utsaedi', and an Instagram icon followed by the handle 'senamvirtualuny'.

Juara 2

senamvirtualuny

LOMBA SENAM VIRTUAL UNY 2023

LOMBA SENAM VIRTUAL TINGKAT NASIONAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023

LOMBA SENAM VIRTUAL UNY 2023

3/6

JUARA II BEREGU PUTRA
KETUA TIM : YANDURA JIZDAN HASYA H.
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
TOTAL NILAI : 82.20

MORE INFORMATION

<http://www.lomba.uny.ac.id/senam> 08389089684 (Ubaedi) [senamvirtualuny](https://www.instagram.com/senamvirtualuny)

Juara 3

senamvirtualuny

4/6

LOMBA SENAM VIRTUAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023

JUARA III BEREGU PUTRA
KETUA TIM : ADRIANUS ALVINDO
UNIVERSITAS KATOLIK SANTO AGUSTINUS HIPPO
TOTAL NILAI : 79.77

MORE INFORMATION

<http://www.lomba.uny.ac.id/senam> 083690896984 (Ubaedi) [senamvirtualuny](#)