

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Aromaterapi Minyak Lavender Pada Saat Persalinan Di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak

Rahmatika Lomao^{1*}, Telly Katharina², Apriliana Pipin³

¹⁻³DIII Kebidanan, Universitas Katolik Santo Agustinus Hippo Pontianak, Indonesia

Corresponding Author:

tikarahma320@gmail.com

Tanggal Submisi: . 20 Agustus 2024, Tanggal Publikasi: 30 Agustus 2024

Abstrak

Latar Belakang: Aromaterapi adalah salah satu bagian dari pengobatan alternatif dengan menggunakan minyak essential oil yang berasal dari tumbuhan dalam proses pengobatannya. Aromaterapi sendiri memiliki beberapa macam bentuk dalam penggunaannya seperti essential oil itu sendiri, lilin, diffuser, sabun, dan garam aromaterapi.

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Aromaterapi Minyak Lavender Pada Saat Persalinan Di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak 2024.

Metode: Penelitian menggunakan nonprobability sampling dengan pendekatan purposive sampling pada ibu yang datang di Puskesmas Kom Yos Sudarso Tahun 2024 sebanyak 30 orang ibu hamil yang di ambil sebagai sampel dengan pengisian kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir semua responden (83,3%) sebanyak 25 responden berpengetahuan baik tentang pengertian pijat aromaterapi lavender. Pengetahuan ibu hamil tentang tujuan pijat aromaterapi lavender menunjukkan bahwa sebagian responden (53,3%) sebanyak 16 responden berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pijat aromaterapi lavender menunjukkan bahwa sebagian responden (49,9%) sebanyak 15 responden berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu hamil tentang cara pijat aromaterapi lavender menunjukkan bahwa hampir semua responden (93,3%) sebanyak 28 responden berpengetahuan baik. Gambaran Pengetahuan Ibu hamil tentang pijat aromaterapi minyak lavender pada saat persalinan di Puskesmas Kom Yos Sudarso di dapatkan hampir semua responden (80%) 24 responden berpengetahuan cukup tentang pijat aromaterapi minyak lavender.

Kesimpulan: Secara umum tingkat pengetahuan Ibu hamil tentang pijat aromaterapi minyak lavender pada saat persalinan hampir semua responden (80%) ibu hamil dikategorikan cukup. Berkaitan dengan hasil penelitian mengenai pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pijat aromaterapi lavender dikategorikan kurang maka perlu adanya penyuluhan mengenai pentingnya pijat aromaterapi lavender untuk mengurangi rasa sakit, meningkatkan relaksasi, meningkatkan mood, mempercepat proses persalinan, mengurangi stres dan kecemasan pada saat persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu hamil, pijat aromaterapi minyak lavender



Description of Pregnant Women's Knowledge About Lavender Oil Aromatherapy Massage During Childbirth at the Kom Yos Sudarso Pontianak Community Health Center

Abstract

Background: Aromatherapy is one part of alternative medicine using essential oils derived from plants in the treatment process. Aromatherapy itself has several forms in its use such as essential oils themselves, candles, diffusers, soaps, and aromatherapy salts.

Aim: To determine the Overview of Pregnant Women's Knowledge About Lavender Oil Aromatherapy Massage During Childbirth at the Kom Yos Sudarso Health Center, Pontianak 2024.

Method: The study used nonprobability sampling with a purposive sampling approach on mothers who came to the Kom Yos Sudarso Health Center in 2024, as many as 30 pregnant women were taken as samples by filling out a questionnaire.

Results: The results of the study showed that almost all respondents (83.3%) as many as 25 respondents had good knowledge about the meaning of lavender aromatherapy massage. Pregnant women's knowledge about the purpose of lavender aromatherapy massage showed that some respondents (53.3%) as many as 16 respondents had sufficient knowledge. Pregnant women's knowledge about the benefits of lavender aromatherapy massage showed that some respondents (49.9%) as many as 15 respondents had less knowledge. Pregnant women's knowledge about lavender aromatherapy massage shows that almost all respondents (93.3%) as many as 28 respondents have good knowledge. Description of Pregnant Women's Knowledge about lavender oil aromatherapy massage during labor at Kom Yos Sudarso Health Center found that almost all respondents (80%) 24 respondents have sufficient knowledge about lavender oil aromatherapy massage.

Conclusion: In general, the level of knowledge of pregnant women about lavender oil aromatherapy massage during labor is almost all respondents (80%) pregnant women are categorized as sufficient. Related to the results of the study regarding the knowledge of pregnant women about the benefits of lavender aromatherapy massage categorized as lacking, it is necessary to provide counseling regarding the importance of lavender aromatherapy massage to reduce pain, increase relaxation, improve mood, speed up the labor process, reduce stress and anxiety during labor.

Keywords: Knowledge, pregnant women, lavender oil aromatherapy massage

PENDAHULUAN

Aromaterapi adalah salah satu bagian dari pengobatan alternatif dengan menggunakan minyak essential oil yang berasal dari tumbuhan dalam proses pengobatannya. Aromaterapi sendiri memiliki beberapa macam bentuk dalam penggunaannya seperti essential oil itu sendiri, lilin, diffuser, sabun, dan garam aromaterapi. Essential oil dapat membantu mengurangi gejala penyakit agar tidak semakin memburuk dan dapat mengurangi penggunaan obat-obatan kimia (Louisa, et al., 2020).

Pentingnya menggunakan aromaterapi lavender untuk persalinan yaitu agar mempermudah proses persalinan karena bersifat menenangkan dan akan meringankan rasa nyeri pada ibu bersalin, selain itu juga aromaterapi lavender mudah di dapatkan dengan harga yang masih bisa di jangkau. Aromatherapy Lavender merupakan salah satu minyak esensial analgetik yang mengandung 8% terpena dan 6% keton (Appleton J, 2012). Pijat endorphin merupakan sentuhan ringan untuk relaksasi dan pengurangan rasa sakit,

oleh karena itu pijat endorphen ini bisa dilakukan pada ibu bersalin yang mengalami nyeri berat pada saat terjadinya kontraksi, sedang melalui sentuhan pendamping persalinan sehingga menimbulkan perasaan tenang dan rileks pada akhirnya denyut jantung dan tekanan darah menjadi normal (Supliyanti E, 2017).

Berdasarkan survey pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak pada saat pengantaran studi pendahuluan, di ketahui data ibu hamil pada tahun 2023 di Puskesmas Kom Yos Sudarso berjumlah 4.376 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan. Dan data pada bulan Januari tahun 2024, terdapat sebanyak 92 ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak. Sebagai langkah awal dilakukan wawancara kepada 10 orang ibu hamil trimester III, di dapat 6 dari 10 orang ibu hamil trimester III tersebut tidak mengetahui tentang aromaterapi minyak lavender, sementara 4 diantaranya mengetahui mengenai aromaterapi minyak lavender dan wawancara pada saat pembagian kuisioner di dapat 3 dari 10 orang ibu hamil trimester I, II, III tersebut pernah dilakukan pijat pada saat persalinan menggunakan minyak lavender.

METODE

Penelitian dilakukan di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak, Jenis penelitian Kuantitatif dengan desain Deskriptif. Waktu penelitian dilakukan pada 30 Maret – 5 Juni 2024. populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak 2024 dengan jumlah 92 orang dibulan januari 2024. Menurut Arikunto (2017) mengatakan bahwa apabila subjeknya kurang dari 100, maka seluruh populasi menjadi sampel penelitian. Jadi peneliti menggunakan total populasi yaitu 92 orang ibu hamil dengan demikian jumlah sampel yang diambil, yaitu 30 orang ibu hamil. Teknik Sampling pada penelitian ini adalah Ibu hamil yang datang berkunjung di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak. Adapun Kriteria Inklusi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.

HASIL

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik	Frekuensi	Presentase
Usia		
<20 tahun		
20-35 tahun	1	3,3%
>35 tahun	26	86,6%
	3	9,9%
Total	30	100%
Pendidikan		
SD	2	6,6%
SMP	1	3,3%
SMA	23	76,6%
PERGURUAN TINGGI	4	13,2%
Total	30	100%
Pekerjaan		
Bekerja		
Tidak bekerja	9	29,7%

Total	21 30	69,3% 100%
-------	----------	---------------

Berdasarkan Tabel 1 mayoritas responden usia 20-35 tahun sebanyak 26 responden (86,6%), berpendidikan SMA sebanyak 23 responden (76,6%), tidak bekerja sebanyak 21 responden (69,3%).

Tabel 2. Distribusi Gambaran pengetahuan ibu Hamil Tentang Pijat Aromaterapi Minyak Lavender Pada Saat Persalinan

Kategori	Frekuensi	Presentase
Baik	2	6%
Cukup	24	80%
Kurang	4	13%

Berdasarkan Tabel 2 menunjukan bahwa hampir semua responden (80%) 24 responden berpengetahuan Cukup.

PEMBAHASAN

Berdasarkan usia ibu sebanyak (86,6%) 26 responden berusia 20 – 35 tahun, pada usia tersebut akan terjadi peningkatan kinerja dan keterampilan fisik seseorang. Menurut Lawrence Green usia adalah faktor yang dapat mendorong terciptanya suatu perilaku (Yaslina, Murni, & dkk, 2019). Berdasarkan pendidikan ibu dapat disimpulkan bahwa pendidikan menunjukan sebanyak 23 orang (76,7%) berpendidikan SMA di kategorikan tinggi. Pendidikan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan dalam peran ibu, pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi, semakin tinggi tingkat pendidikan seorang semakin banyak pula informasi yang didapatkan menurut Notoatmojo dalam Indriasari (2022).

Berdasarkan pekerjaan sebanyak 21 orang (69,3%) yaitu tidak bekerja. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Shinta dalam Purba (2022), yaitu hasil penelitian dalam pekerjaan ibu didapatkan mayoritas ibu tidak bekerja. Ibu yang tidak bekerja mempunyai lebih banyak waktu dan perhatian lebih banyak diberikan kepada anak, sedangkan ibu yang bekerja tidak mempunyai banyak waktu bersama anak tetapi mempunyai banyak relasi atau teman yang bisa saling berbagi pengalaman dan lebih mudah mengakses dan mendapatkan informasi serta pengetahuan mengenai penanganan demam pada anak secara benar dan tepat (menurut Puspitosari 2022).

Distribusi Pengetahuan

Berdasarkan hasil penelitian ini, menunjukan bahwa hampir semua responden (80%) 24 responden berpengetahuan cukup tentang pengetahuan ibu hamil tentang pijat aromaterapi minyak lavender pada saat persalinan di Puskesmas Kom Yos Sudarso Pontianak Tahun 2024, dikatakan berpengetahuan baik jika hasil perhitungan pengetahuan 76-100%, dan kurang jika hasil perhitungan pengetahuan <56%.

Hasil Analisa data yang dilakukan oleh peneliti dari 30 responden terdapat bahwa sebagian responden (49,9%) 15 responden berpengetahuan Kurang mengenai manfaat pijat



aromaterapi lavender dengan hasil perhitungan dikategorikan kurang, karena kurang dari (<56%) menurut (Arikunto, 2014). Sehingga diinterpretasikan sebagian responden (49,9%) 15 responden berpengetahuan Kurang mengenai manfaat pijat aromaterapi lavender.

KESIMPULAN DAN SARAN

Secara umum tingkat pengetahuan Ibu hamil tentang pijat aromaterapi minyak lavender pada saat persalinan hampir semua responden (80%) ibu hamil dikategorikan cukup. Berkaitan dengan hasil penelitian mengenai pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pijat aromaterapi lavender dikategorikan kurang maka perlu adanya penyuluhan mengenai pentingnya pijat aromaterapi lavender untuk mengurangi rasa sakit, meningkatkan relaksasi, meningkatkan mood, mempercepat proses persalinan, mengurangi stres dan kecemasan pada saat persalinan

REFERENSI

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. 14th ed. [online] Jakarta: Rineka Cipta. Available at: <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=217760> [Accessed 26 Feb. 2024].
- Louisa, Davis. H., Alabed, S. and Chico, T.J.A. (2020). Effect of sports massage on performance and recovery: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, [online] 6(1). Available at: https://bmjopensem.bmj.com/content/6/1/e000614/?int_source=trendmd&int_medium=cpc&int_campaign=usage-042019 [Accessed 7 Mar. 2024].
- Notoatmodjo (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. 1st ed. [online] Jakarta: Rineka Cipta. Available at: http://opac.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3190 [Accessed 27 Feb. 2024].
- Suplianti, E. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*. 2017; 3(1).
- Yona Desni Sagita and Martina, M. (2019). Pemberian Aroma Terapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Wellness And Healthy Magazine*, [online]1(2), pp.151–156. Available at: <https://doi.org/10.30604/well.26122019> [Accessed 7 Mar. 2024].