

GAMBARAN DUKUNGAN DAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG *COUNTERPRESSURE* UNTUK MANAJEMEN NYERI PADA IBU BERSALIN DI PMB HAYATI 2024

Alberta Novia Delsa^{1,*}, Therecia Wijayati², Intanwati³

¹⁻³ D3 Kebidanan, Universitas Katolik Santo Agustinus Hippo, Indonesia

Corresponding author: Noviaaalberta@gmail.com*

Tanggal Submisi: 25 Agustus 2024, Tanggal Publikasi: 30 Agustus 2024

Abstrak

Dukungan atau keterlibatan suami sangat diperlukan selama proses persalinan. Berdasarkan hasil survei awal yang dilakukan peneliti di PMB Hayati, didapatkan hasil jumlah ibu hamil TM III dengan tafsiran persalinan bulan Maret – Mei 2024 berjumlah 102 orang. Dari hasil survei tersebut didapatkan bahwa bidan belum pernah memberikan penyuluhan dan praktik tentang counterpressure terhadap pendamping pasien. Maka dalam penelitian ini, peneliti tertarik untuk meneliti pendamping pasien dengan membagikan kuesioner tentang “Gambaran Dukungan dan Pengetahuan Suami Tentang *Counterpressure* Untuk Manajemen Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Hayati Tahun 2024”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan dan pengetahuan suami tentang counterpressure untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survey pada suami yang bersedia menjadi responden sebanyak 26 orang yang diambil sebagai sampel dengan pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dukungan dan pengetahuan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Pontianak Tahun 2024 menunjukkan bahwa secara umum hampir seluruh responden yaitu 20 responden (77%) cukup dalam memberikan dukungan terhadap istri dan sebagian besar dari responden yaitu 16 responden (62%) berpengetahuan kurang tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin. Kesimpulannya adalah gambaran dukungan dan pengetahuan suami tentang counterpressure untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati dikategorikan cukup dan kurang.

Kata Kunci : Dukungan, Pengetahuan, *Counterpressure*

DESCRIPTION OF HUSBAND'S SUPPORT AND KNOWLEDGE ABOUT COUNTERPRESSURE FOR PAIN MANAGEMENT FOR MOTHER'S IN LABOR AT PMB HAYATI 2024

Abstract

Husband's support or involvement is essential during the labor process. Based on the results of an initial survey conducted by researchers at PMB Hayati, the number of pregnant women in TM III with an estimated delivery period of March – May 2024 was 102 people. The results of the survey showed that midwives had never provided counseling and practice on counterpressure to patient companions. So in this study, researchers are interested in examining patient companions by distributing questionnaires on "Description of Husband's

Support and Knowledge About Counterpressure for Pain Management in Women Giving Birth at PMB Hayati in 2024". The purpose of this study was to determine the description of husband's support and knowledge about counterpressure for pain management in women giving birth at PMB Hayati in 2024. This study used a descriptive method with a survey approach to 26 husbands who were willing to be respondents who were taken as samples by filling out a questionnaire. The results of the study showed that the description of husband's support and knowledge about counterpressure for pain management in mothers in labor at PMB Hayati Pontianak in 2024 showed that in general almost all respondents, namely 20 respondents (77%) were sufficient in providing support to their wives and most of the respondents, namely 16 respondents (62%) had insufficient knowledge about counterpressure for pain management in mothers in labor.

Keywords: Support, Knowledge, Counterpressure

PENDAHULUAN

Menjelang persalinan perlunya dukungan moral dan material oleh suami dan keluarga terhadap ibu hamil dikarenakan saat mendekati proses persalinan ibu hamil mengalami perasaan yang campur aduk, selain tidak sabar melihat buah hatinya lahir kedunia, juga diliputi perasaan takut dan cemas dalam menghadapi rasa nyeri persalinan. Nyeri persalinan merupakan manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut menjalar ke arah paha. (Fitri and Zamili 2019).

Nyeri persalinan dapat menimbulkan kecemasan pada ibu, menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah dan berkurangnya motilitas usus serta *vesika urinaria*. Keadaan ibu akan mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stress (Jurnal PM Karya Husada, 2019).

Upaya untuk mengatasi nyeri persalinan dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan *non* farmakologi. Ada beberapa metode *non* farmakologi untuk mengatasi nyeri, yakni teknik imajinasi, perubahan posisi, *effleurage*, *abdominal lifting*, terapi musik, hipnoterapi, akupressur, aroma terapi, akupuntur, serta *counterpressure* (Ajeng Adahlia, 2019).

Counterpressure massage dapat membantu mengatasi nyeri yang tajam saat persalinan serta dapat memberikan sensasi yang menyenangkan dan mengurangi perasaan tidak nyaman bila kontraksi maupun di antara kontraksi (Ajeng Adahlia, 2019). Teknik *counterpressure massage* dipilih karena diketahui dapat meningkatkan relaksasi, mengurangi nyeri dan stress, dan juga mempunyai banyak manfaat serta efektif mempercepat pemulihan dan meningkatkan keseimbangan hormonal (Fasikhatum et al, 2019).

Counterpressure massage bisa dilakukan dengan gerakan lurus atau gerakan lingkaran kecil. Melalui pemberian *counterpressure massage*, gerbang pesan rasa nyeri dapat ditutup, serta dapat mengaktifkan senyawa endorphen melalui tekanan kuat pada saat melakukan teknik *counterpressure massage* tersebut, hingga kemudian transmisi pesan nyeri tersebut terhambat dan menyebabkan rasa nyeri berkurang (Farida & Sulistiyanti, 2019). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan dan pengetahuan suami tentang counterpressure untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Tahun 2024.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survey pada suami yang bersedia menjadi responden sebanyak 26 orang yang diambil sebagai sampel dengan pengisian kuesioner.

HASIL

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dukungan dan pengetahuan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Pontianak Tahun 2024 menunjukkan bahwa secara umum hampir seluruh responden yaitu 20 responden (77%) cukup dalam memberikan dukungan terhadap istri dan sebagian besar dari responden yaitu 16 responden (62%) berpengetahuan kurang tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin.

Tabel 4.1
Karakteristik Berdasarkan Usia, dan Pendidikan

Karakteristik	Jumlah	
	N	F (%)
Usia		
20 - 23 Tahun	8	31%
24 - 27 Tahun	10	38%
28 - 30 Tahun	8	31%
Total	26	100%
Pendidikan		
SD	5	19%
SMP	12	46%
SMA	6	23%
Perguruan Tinggi	3	12%
Total	26	100%
Dukungan		
Baik	0	0%
Cukup	20	77%
Kurang	6	23%
Total	26	100%
Pengetahuan		
Baik	4	15%
Cukup	6	23%
Kurang	16	62%
Total	26	100%

Sumber : Data Olahan, 2024

Berdasarkan tabel diatas menunjukan bahwa hampir dari setengahnya yaitu 10 responden (38%) berumur 24 - 27 tahun dan sebagian dari responden yaitu 12 responden (46%), berpendidikan SMP. Berdasarkan dukungan, menunjukan bahwa



hampir seluruh dari responden yaitu sebanyak 20 responden (77%), cukup memberikan dukungan tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin. Berdasarkan pengetahuan, menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 16 responden (62%), berpengetahuan kurang.

PEMBAHASAN

Dukungan suami adalah dorongan, motivasi terhadap istri baik secara moral maupun material juga merupakan suatu bentuk wujud dari sikap perhatian dan kasih sayang. Suami memiliki andil yang cukup besar dalam menentukan status kesehatan ibu. dukungan dapat diberikan baik secara fisik maupun psikis sehingga dapat mengurangi beban yang dirasakan (Friedman, 2021).

Berdasarkan hasil penelitian diatas didapatkan hasil tentang gambaran dukungan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Pontianak menunjukkan bahwa suami cukup dalam memberikan dukungan dapat dilihat pada tabel dengan jumlah 20 responden dan persentase 77%.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Erika Puspitasari (2020) menyatakan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dan keluarga dengan intensitas nyeri pada ibu bersalin. Dukungan yang diberikan oleh suami akan membuat ibu lebih nyaman dan lebih menikmati. Setiap perjalanan persalinan, semakin ibu menikmati proses persalinan maka ibu akan merasa lebih relaks akibatnya ibu tidak lagi terfokus pada rasa nyeri persalinan, sehingga nyeri persalinan tidak lagi terasa.

Secara umum tingkat pengetahuan dapat mempengaruhi kemampuan seseorang dalam menerima informasi dan memahami lingkungan sekitar. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan ialah usia, semakin cukup umur tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berpikir dan bekerja. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga. Pendidikan juga merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan, semakin tinggi pendidikan responden, maka semakin mudah untuk menerima informasi (Wawan & Dewi, 2019).

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin dapat dilihat pada tabel 4.12 menyatakan bahwa sebagian besar dari responden yaitu 16 responden(62%) berpengetahuan kurang. Kurangnya pengetahuan dipengaruhi oleh faktor – faktor salah satunya faktor usia dan faktor pendidikan. Usia adalah umur individu yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai berulang tahun. Semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berpikir dan bekerja.

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Secara umum gambaran dukungan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Pontianak Tahun 2024 didapatkan hasil bahwa hampir seluruh dari responden yaitu 20 responden (77%), cukup memberikan dukungan terhadap istrinya

- 
2. Secara umum gambaran pengetahuan suami tentang *counterpressure* untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin di PMB Hayati Pontianak Tahun 2024 didapatkan hasil bahwa sebagian besar dari responden yaitu 16 responden (62%) berpengetahuan kurang.

REFERENSI

- Abrori, Mardjan dan Rita Riana. 2017. Dukungan Kepercayaan Keluarga dan Peran Suami Terhadap Keputusan Pemilihan Penolong Persalinan Pada Masyarakat Suku Madura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 16. No. 2
- Arikunto. 2017. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Astrida Budiarti, Aimmatus Solicha. 2020. Pengaruh Terapi Massage Counter Pressure Terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu Di BPS Desa Durjan, Bangkalan.3(1):2621-2994 <https://core.ac.uk/download/pdf/327188785.pdf>
- A. Wawan & Dewi. 2019. *Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Budiarti, A. 2020. Pengaruh Terapi Massage Counterpressure Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Inpartu Di BPS Desa Durjan, Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*
- Daiyah, I. 2020. Keefektifan Counterpressure Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Rawat Inap Langgam Kabupaten Pelalawan. *Embrio*, 12(1), 1-9. <https://doi.org/10.36456/embrio.v12i1.2386> (Diakses, 20 Oktober 2023)
- Danuatmadja B. 2019. *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit: Tidak Harus Sakit untuk Menjadi Seorang Ibu*. Jakarta: Puspa Swara
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. 2019. *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP)*. Pontianak : Dinas Kesehatan
- Farida, S., & Sulistiyanti, A. 2019. Metode Counterpressure Sebagai Upaya Untuk Menurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Smiknas*, 217-212
- Fauziyah, S. 2017. *Keperawatan Maternitas Volume 2 : Persalinan (Edisi Pertama)*, Jakarta : Prenada Media
- Febrianti, Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan I Teori dan Implementasinya dalam Pelayanan Kebidanan*. I. W Pahlawan Nur N, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru. 266 p
- Fitriahadi, E & Istri Utami. 2020. *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : unisa
- Fitriana Y, Nurwiandani W. 2020. *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. I. Umayyah Luatul N, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 208 p.
- Juniarti E, Melyana. 2018. *Penerapan Counterpressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I*

- 
- Karuniawati, B. 2020. Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Ilmu Kesehatan
- Kemenkes RI. 2019. Penyebab Angka Kematian Ibu di Indonesia, Jakarta : diakses tanggal 20 Oktobert pukul 20.35 WIB
- Mulati, Ema. 2022. Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Direktorat Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak. Jakarta : GERMAS
- Notoatmodjo,S. 2018. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Pastuty R. 2019. Buku Saku Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin. Jakarta EGC
- Puspitasari L. 2020. Efektifitas Teknik Effleurage Dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Kebidanan. 12(01):46
- Rejeki, Sri. 2020. Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). Semarang : Unimus Press
- Ririn, H. 2018. Counterpressure dan Efek Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida. Malang : FIKUM
- Riwidikdo, H. 2018. Statistik Kesehatan. Yogyakarta : Mitra Cendika Press
- Sari, D.P. 2018. Nyeri Persalinan. Penerbit: E-Book STIKes Majapahit
- Sarin N. 2018. The Effectiveness of Practice Counter Pressure Massage to Reducing the Intensity of Labor Pain. International Journal of Research, 991-993
- Satria, M. 2018. Pengaruh Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Punggung Teknik Counterpressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Elviana. Menara Ilmu
- Simkin, P. & A. 2019. Buku Saku Persalinan. Jakarta : EGC
- STIKes Patria Husada Blitar. 2018. Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal Ners and Midwifery). Blitar : FIKUM Malang
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R dan D. Bandung : Alfabeta
- Virgiani, Y. 2020. Efektivitas Teknik Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I): Literature Review. Universitas Pendidikan Indonesia
- World Health Organization (WHO). 2019. Angka Kematian Ibu. Akses 20 Oktober 2023 pukul 18.00 WIB
- Yulianingsih, E. Porouw. 2019. Teknik Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. <https://doi.org/10.300787/gaster.v17i2.374>. Diakses 20 Oktober pukul 19.00 Wib