



GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS KAMPUNG BALI PONTIANAK 2024

Benedeta Wenni Setia Ningsih¹, Lina Astuty², Therecia Wijayati³

¹ Universitas Katolik Santo Agustinus Hippo, Jl. Merdeka No.55, Mariana, Kec. Pontianak
Kota, Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78244, Indonesia

² Universitas Katolik Santo Agustinus Hippo, Jl. Merdeka No.55, Mariana, Kec. Pontianak
Kota, Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78244, Indonesia

Corresponding Author:

benedetawennis@gmail.com

Tanggal Submisi: 25 Agustus 2024, Tanggal Publikasi: 20 Agustus 2024

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu fase yang membahagiakan bagi seorang wanita, tetapi bagi sebagian wanita, ini dapat menjadi hal yang menegangkan dan menantang, terutama pada kehamilan pertama. Ibu hamil di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak tidak mengetahui apa itu endorphen massage dan di dapatkan informasi bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan dengan keluhan nyeri punggung belum mengetahui terapi nyeri punggung. Endorphen massage bisa diberikan dengan sentuhan atau pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada ibu hamil di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan.

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak.

Metode Penelitian: Pada penelitian ini penelitian yang menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal Maret-Juni 2024 di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak. Sampel sebanyak 37 responden ibu hamil trimester III. Teknik yang di gunakan dalam pengambilan sampel yaitu simple random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian: Dari hasil penelitian menunjukan dari 37 responden, sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan cukup 23 (62,2%). Sebagian dari responden yaitu sebanyak 22 (59.5%) responden berpengetahuan baik terhadap pengertian endorphen massage. Sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 26 (70.3%) responden berpengetahuan baik terhadap manfaat endorphen massage. Sebagian dari responden yaitu sebanyak 22 (57.9%) responden berpengetahuan cukup terhadap penatalaksanaan endorphen massage. sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 29 (78.4%) responden berpengetahuan kurang terhadap kontra indikasi endorphen massage.

Kesimpulan: pengetahuan ibu hamil mengenai endorphen massage untuk pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak di katagorikan cukup.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, endorphen massage,



OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ENDORPHIN MASSAGE TO REDUCE BACK PAIN IN III TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS KAMPUNG BALI PONTIANAK 2024

Abstract

Background: Pregnancy is a happy phase for a woman, but for some women, this can be stressful and challenging, especially in the first pregnancy. Pregnant women at the UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak do not know what endorphin massage is and information is received that pregnant women who undergo pregnancy checks with complaints of back pain do not know about back pain therapy. Endorphin massage can be given by touch or light massage which is quite important for pregnant women in the time leading up to giving birth.

Objective: To determine the description of pregnant women's knowledge about endorphin massage in reducing back pain in pregnant women in the third trimester at the UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak.

Research Method: In this research, research uses quantitative descriptive methods. This research was conducted March-June 2024 at the UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak. The sample was 37 respondents from third trimester pregnant women. The technique used in sampling is simple random sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis uses univariate analysis.

Research results: The research results show that of the 37 respondents, the majority of respondents had sufficient knowledge, 23 (62.2%). Some of the respondents, namely 22 (59.5%) respondents, had good knowledge of the meaning of endorphin massage. Most of the respondents, namely 26 (70.3%) respondents, had good knowledge of the benefits of endorphin massage. Some of the respondents, namely 22 (57.9%) respondents, had sufficient knowledge regarding the management of endorphin massage. Most of the respondents, namely 29 (78.4%) respondents, had little knowledge of the contraindications for endorphin massage.

Conclusion: Pregnant women's knowledge regarding endorphin massage for reducing back pain in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak is categorized as sufficient.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, endorphin massage,

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses fisiologis pada wanita yang berhubungan dengan reproduksi. Di Indonesia jumlah ibu hamil mengalamai fluktuatif, Hal ini dapat dilihat dari data BPS yaitu pada tahun 2018 jumlah ibu hamil adalah 9.085 jiwa, kemudian tahun 2019 berjumlah 9.360 jiwa dan tahun 2020 ibu hamil berjumlah 8.245 jiwa.

Beberapa ketidak nyamanan yang timbul pada trimester III biasanya seorang ibu hamil lebih sering buang air kecil 50%, mengalami konstipasi 40%, dan perut kembung 30%, lalu keputihan 15 %, lalu selanjutnya mengalami bengkak pada kaki 20%, kram pada kaki-kaki 10%, sakit kepala 20%. Lalu striae gravidarum 50%, hemoroid 60%, sesak nafas 60% dan nyeri punggung 70%. Berdasarkan data diatas bisa dikatakan bahwa nyeri punggung sering terjadi pada ibu hamil Trimester III.



Selain AKI terdapat AKB (angka kematian bayi) yaitu jumlah kematian bayi pada usia 28 hari pertama kehidupan, bayi baru lahir merupakan bayi yang baru lahir sampai usia 28 hari yang lahir dengan usia kehamilan 38 – 42 minggu (Saputri, N.,2019). AKB di dunia menurut WHO tahun 2020 sebesar 2.350.000 (WHO, 2021). AKB menurut ASEAN angka kematian tertinggi berada di Myanmar sebesar 22.00/1000 KH tahun 2020 dan Singapura merupakan negara dengan AKB terendah tahun 2020 sebesar 0.80/1000 KH (ASEAN Secretariat,2021).

Dari 149 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan terdapat sebagian ibu hamil yang mengalami nyeri punggung pada trimester 3. Selama mengambil data dan observasi didapat sebanyak 6 ibu hamil di lakukan wawancara mengenai endorphen massage, dari 6 ibu hamil terdapat 5 ibu hamil tidak mengetahui tentang endorphen massage dan 1 ibu hamil mengetahui tentang endorphen massage tapi belum pernah melakukan endorphen massage tersebut.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang sudah dilakukan penelitian di UPT Puskesmas Kampung Bali melalui wawancara dan berdasarkan data di dapatkan informasi bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan dengan keluhan nyeri punggung belum mengetahui terapi nyeri punggung.

METODE

Jenis Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan survey yaitu dilakukan dengan tujuan utama untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphen Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPT Puskesmas Kampung Bali 2024.

Populasi bukan hanya sekedar jumlah yang ada pada obyek yang di pelajari tetapi meliputi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki suatu obyek. Sehingga dalam penelitian ini jumlah sampel yang digunakan sebesar 30 orang Adapun populasi dalam penelitian penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Kampung Bali 149 orang dari bulan dalam tiga bulan terakhir.

Sampel menurut Sugiyono (2020: 127) adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sedangkan ukuran sampel merupakan suatu langkah untuk menentukan besarnya sampel yang diambil dalam melaksanakan suatu penelitian. Sampel yang diteliti adalah ibu hamil Trimester III.

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh diinformasikan kepada orang lain. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Untuk data numerik digunakan nilai mean dan median. Keterangan : P : Presentase , X : Jumlah jawaban yang 'benar' N : Jumlah seluruh soal.

HASIL

Setelah penelitian dilakukan terhadap 37 orang responden di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak dengan cara mengisi kuisionar maka dapat di lihat hasil penelitian sebagai berikut :

- a. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III tentang Pengertian *Endorphin Massage*.

Tabel 1
Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Endorphin Massage

No	Penetahuan	jumlah	
		N	%
1	Baik	22	59,5%
2	Cukup	5	13,5%
3	Kurang	10	27,0%
Total		37	100%

Sumber : data olahan,2024

Berdasarkan tabel 4.5 di atas dapat sebagian dari responden yaitu sebanyak 22 (59.5%) responden berpengetahuan baik terhadap pengertian *endorphin massage*.

- b. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III tentang Manfaat *Endorphin Massage*

Tabel 2
Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Manfaat Dari Endorphin Massage

No	Pengetahuan	jumlah	
		N	%
1	Baik	26	70,3%
2	Cukup	6	16,2%
3	Kurang	5	13,5%
Total		37	100%

Sumber : data olahan,2024

Berdasarkan tabel 4.6 di atas dapat sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 26 (70.3%) responden berpengetahuan baik terhadap manfaat *endorphin massage*.

- c. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III tentang Penatalaksanaan *Endorphin Massage*

Tabel 3
Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penatalaksanaan Dari Endorphin Massage

No	Pengetahuan	jumlah	
		N	%
1	Baik	5	13,2%

2	Cukup	22	57,9%
3	Kurang	11	28,9%
Total		38	100%

Sumber : data olahan,2024

Berdasarkan tabel 4.7 di atas dapat sebagian dari responden yaitu sebanyak 22 (57.9%) responden berpengetahuan cukup terhadap penatalaksanaan *endorphin massage*.

- d. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III tentang Kontra indikasi *Endorphin Massage*

Tabel 4
Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kontra indikasi Dari Endorphin Massage

No	Pengetahuan	jumlah	
		N	%
1	baik	5	13,5%
2	cukup	3	8,1%
3	kurang	29	78,4%
Total		37	100%

Sumber : data olahan,2024

Berdasarkan tabel 4.8 di atas dapat sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 29 (78.4%) responden berpengetahuan kurang terhadap kontra indikasi *endorphin massage*.

- e. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III secara umum *Endorphin Massage*.

Tabel 4.8
Distribusi Pengetahuan Responden Secara Umum Mengenai Endorphin Massage

No	Pengetahuan	jumlah	
		N	%
1	baik	6	16,2%
2	cukup	23	62,2%
3	kurang	9	24,3%
Total		37	100%

Sumber : data olahan,2024

Berdasarkan tabel 4.9 di atas dapat sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 23 (62.2%) responden berpengetahuan cukup terhadap pengetahuan secara umum mengenai *endorphin massage*.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan pengetahuan ibu hamil mengenai massage endorphen untuk pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Kampung Bali Pontianak di katagorikan cukup yaitu 23 (62,2%). Hasil ini dapat terjadi di karenakan beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang.

Hasil analisa data yang dilakukan oleh peneliti dari 37 responden terdapat sebanyak 23 (62,2%) responden memiliki pengetahuan cukup terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai entropimosi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan hasil penghitungan dikategorikan cukup karena kurang dari (75%) menurut Arikunto, (2020).

Pendidikan menjadi faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu karena semakin tingginya pendidikan maka penerimaan informasi akan semakin mudah namun jika tingkat pendidikannya rendah maka penerimaan informasi akan terhambat (Bongga,2019). Dari hasil penelitian di dapatkan sebanyak 31 responden (83.8%) dengan pendidikan lulusan SMA-Perguruan Tinggi.

Faktor pekerjaan mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang manfaat massage endorphen untuk pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di UPT Puskesmas Kampung Bali Pontianak. Dari hasil penelitian di dapatkan dapat sebagian dari responden yaitu sebanyak 22 responden (59.5%) Tidak bekerja .

Faktor usia, dapat di lihat dari hasil penelitian yang telah di dapatkan hampir seluruh responden yaitu sebanyak 34 responden (91,9%) berusia 20-35 tahun. Usia juga berpengaruh terhadap pengetahuan ibu mengenai massage endorphen, karena semakin bertambah usia akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikir seseorang, sehingga pengetahuan yang di peroleh semakin banyak.

KESIMPULAN DAN SARAN

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di UPT Puskesmas Kampung Bali Pontianak Tahun 2024, di dapatkan hasil berdasarkan tabel 4.9 di atas dapat di simpulkan Sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 15 (40,5%) responden berpengetahuan Cukup. Di harapkan prodi D3 kebidanan dapat berpartisipasi aktif untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang endorphin massage terhadap pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Dengan cara ikut serta dalam penyuluhan terkait endorphin massage pada ibu hamil dan referensi yang di gunakan dalam pengembangan pengetahuan tentang gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai pengetahuan ibu hamil tentang endorphin massage terhadap pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III .

REFERENSI

AFRIANTI, M. (2021). Analisis Univariante. Notoatmodjo,2018:[https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/43/7/BAB%20 III.pdf](https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/43/7/BAB%20III.pdf).

- 
- AFNIS, T. (2018). <http://eprints.umpo.ac.id/4458/1/BAB%202.pdf>
- Agus Sulistyowati, K. W. (2017). Hubungan Antara Usia Dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Nurse and Health*, 40-43.
- Ajijah, J. H. (2021). Pengaruh kompetensi dan komunikasi terhadap kinerja perang kat desa. journal.feb.unmul.ac.id/index.php/JURNALMANAJEMEN, 232-236.
- AMIN, J. J. (2021). Metode Pengambilan Sampel. Sugiyono, (2017:81): [http:// repository.stei.ac.id/5918/4/BAB%20III%20FINAL%20REVISI.pdf](http://repository.stei.ac.id/5918/4/BAB%20III%20FINAL%20REVISI.pdf).
- Andini, F./1015. Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Journal Majority Universitas Lampung*. Vol 4(1):12-19.
- Anggrainei, A. (2021). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. E Dan By. Ny. E. Program Studi DIII Kebidanan, Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, 1-5.
- Antari, P. S. (2021). Konsep Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Guyton ,2004;Rinta 2013,Tyastuti, 2016,Furlanetal., 2015,Fitriana, 2017:<http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7342/4/Bab%20II%20Tinjauan%10> Pustaka.p df.
- Aprilia, L. (2022). Pijat Endorpin. Nisman (2011),(Fitriana &Putri,2017): [https:// repository.poltekkes-tjk.ac.id/](https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/).
- Aryanti¹, Yesi². "UMUR, PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN DENGAN TINGK AT." *CENDEKIA MEDIKA* (2, September 2018): 72-79.
- Arummega, M. N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 9, No. 1, Februari/1022: 14-30, 14-30.
- BADRUSSALAM, A. (2017). Data primer. Fuadah, 2021: <https://repository.usm.ac.id/>.
- Bali, P. K. (2019 Pemerintah Kota Pontianak). [https://pontianak.go.id/ saran apras arana/kesehatan/detail/puskesmas-kampung-bali](https://pontianak.go.id/saran-aprasarana/kesehatan/detail/puskesmas-kampung-bali).
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil TrimesterIII (Di BPM Lulu Surabaya). <https://journal2.unusa.ac.id/>, 62-70.
- Dinamis., D. s. (2018, januari 2018-2020). Jumlah Ibu Hamil (Jiwa), 2018-2020. Retrieved from Beranda » Kesehatan » Jumlah Ibu Hamil: [https://okukab .bps.go.id/indicator/30/244/1/jumlah-ibu-hamil.html](https://okukab.bps.go.id/indicator/30/244/1/jumlah-ibu-hamil.html)
- Dwipayani, N. (2022). kerangka konsep. Notoatmodjo, 2010: <http://repository.pol tekkesdenpasar.ac.id/9010/4/BAB%20III%20Kerangk a%20Konsep.pdf>.

Fatimah, N. (2020). Etika Penelitian. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2335/4/BAB%20III.pdf>.

Febriani, D. T. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY. I Umur 35. *Indonesian Journal of Health Science*, 77-82. <https://annur.ac.id/blog/pengolahan-dan-analisis-data-penelitian-kuantitatif.html>. (2023). Pengolahan dan Analisis Data Penelitian Kuantitatif. <https://annur.ac.id/>.

Kartikasari, R. I. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan. *Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 297-304.

Listiani, L. (2023). Data Sekunder. Sugiyono (2022): <http://repository.stei.ac.id/10805/4/BAB%203.pdf>.

Mauldy, I. (2022). Populasi. Sugiyono (2019:126): <http://repository.stei.ac.id/1667/4/BAB%20III.pdf>.

Melahirkan, K. D. (2023, juni 1). Kayong Utara (Suara Ketapang). Retrieved from <https://ketapang.suarakalbar.co.id/2023/06/kadis-dukcipil-kalbar-paparkana-ngka.html>: <https://ketapang.suarakalbar.co.id>

Nafisah, M. (2022). Analisis univariat. Notoatmodjo, 1010, Arikunto, (2010): <http://repository.itsk-soepraen.ac.id/857/4/BAB%203.pdf>.

Nurdianawati, I. (2021). Instrument Penelitian. Sugiyono (2019:156): <https://repository.unja.ac.id/24060/6/BAB%20III.pdf>.

PALUPI, M. (2021). Variabel Penelitian. Sugiyono (2021:67): <http://repository.unpas.ac.id/59870/5/BAB%20III.pdf>.

Pamulat, N. (2020). http://digilib.unisayogya.ac.id/5227/1/Nursita%20Asih%20Pamulat_1910104151_Program%20Studi%20Program%20Sarjana%20Terapan%20Kebidanan_Naspub%20-%20Nursita%20Asih%20Pamulat.pdf.

Pontianak, P. P. (2016, 25 April). <https://puskeskpali.blogspot.com/2016/04/profil-puskesmas-kampungbali-pontianak.html>. Retrieved from

Prawirohardjo, sarwono. Ilmu kebidanan. (Yayasan bina pustaka sarwono prawirohardjo, 2015).

PROPIL-PUSKESMAS. (2021). <https://kampungbalipkm.bengkulukota.go.id/wp-content/uploads/2022/04/PROPILPUSKESMAS-2021.pdf>.

Puspasari, H. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 59-71.

- Puspasari, H. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Cicih Rukaesih Tahun/1018. Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia p ISSN:/1541-0849, 1-4.
- Putra, A. (2022). Jenis dan Desain Penelitian. Utama (2016: 43): [https:// eprints.ums.ac.id/61565/6/BAB%20III.pdf](https://eprints.ums.ac.id/61565/6/BAB%20III.pdf).
- Putri, M. (2021). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Pengurangan Nyeri. <http://jurnal.stikessitihajar.ac.id/index.php/jhsp>, 1-7.
- Putri, M. (2021). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Ibu Bersalin Di Klik Murniati Kisaran Tahun 2021. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan As Syifa, Kabupaten Asahan, Sumatera Utara, 7985.
- Rohman, M. F. (2022). Pengaruh Integrasi Media Komunikasi terhadap Pengetahuan Pengunjung Wisata. Jurnal Penyuluhan, 39.
- Rogers. (2018). <http://digilib.unila.ac.id/20753/15/BAB%20II.pdf>. dikutip Afnis, 2018: <http://digilib.unila.ac.id/20753/15/BAB%20II.pdf>.
- Sari, E. R. (2023). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan, 102-112. Sharah Nursa'idah, R. (Februari 2022). Pendidikan, Pekerjaan dan Usia Dengan Pengetahuan Ibu Hamil. Indonesian Jurnal of Health Development, 11.
- Sidoarjo., T. &. (Kementerian Kesehatan RI, 2016).[https://puskes massidoarjo. sid oarjokab.go.id/?page=tupoksi](https://puskesmassidoarjo.sidoarjo.kab.go.id/?page=tupoksi).Retrieved from [https://puskesmassidoarjo. sid oarjokab.go.id/?page=tupoksi](https://puskesmassidoarjo.sidoarjo.kab.go.id/?page=tupoksi).
- Sudarmanto, S. (2021). Definisi Operasional. http://repository.umpri.ac.id /907/4 / SKRIPSIKU%20%20SUDARMANTO %2017010123_4.pdf.
- Sultonudin, M. (2020). nalisis data. Bogdan dalam Hardani, dkk (2020: 161-162) :http://repository.unika.ac.id/28314/4/17.M1.0051MECHTILDIS%20LIVI A_BAB%20III_a.pdf.
- Utama, E. P. (2022). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/10779/4/Bab%20II.pdf>. Nurmala (2018): Documents\Bab II_2.pdf.
- Utari, D. P. (2018). cara memperoleh pengetahuan. Notoatmodjo/1012: [http:// repo sitory.poltekkes-denpasar.ac.id/1055/3/BAB%20II.pdf](http:// repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1055/3/BAB%20II.pdf).
- Widyawati, 2020:<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/10779/4/Bab%20II.pdf>.
- Wariyaka, M. R. (2021). Model Nomenklatur Diagnosa Kebidanan Dalam Kehamil an. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 140-143.